

普瓦捷 DULG 预科项目新生简要指南

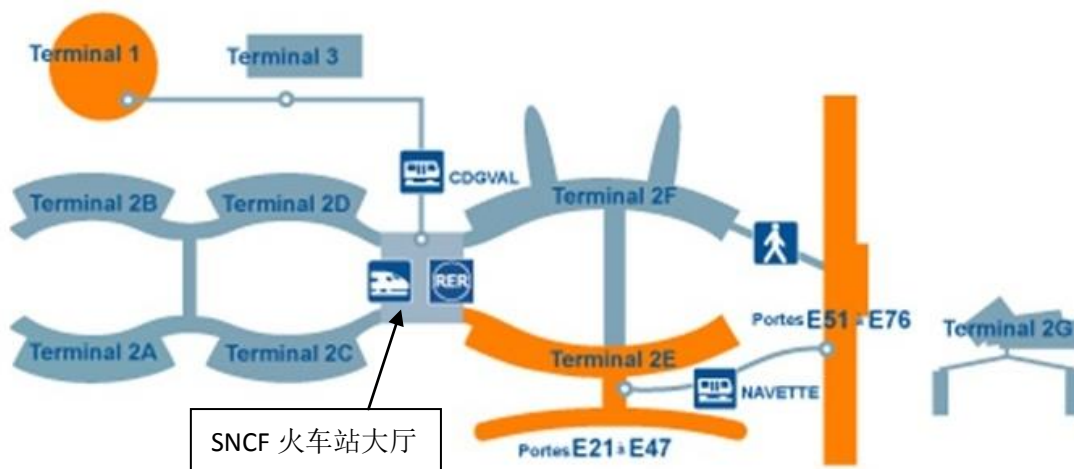
普瓦捷 IAE DULG 预科项目欢迎您的加入！

本指南可以让您对抵法后需要办理的各项手续以及未来在普瓦捷的留学生活有个大致的了解。建议您将本指南存在移动设备里或打印出来随身携带。

来到法国的第一天通常会比较辛苦，大部分时间都在等车和坐车中度过，期间可能还要照看和搬运行李，请大家做好心理准备！除此之外，在刚到法国的前几天，你们还必须办理各种新生手续，包括：大学城入住手续、办理保险、学校报到注册、办理公交卡、办理银行卡等，再往后还得申请长居卡、申请房补、购买手机卡等等，不过大家不必担心，这些手续我们都会提供详细的指导（部分手续会有人陪同办理，其他手续学生在自行办理的过程中如果遇到问题可以随时打电话向境外服务人员求助）。

绝大部分同学乘坐的飞机都是落在巴黎戴高乐机场，在巴黎我们有专人负责接机工作，但是有时候同一天需要接的人比较多，加上戴高乐机场不同航站楼间相隔比较远，我们并不一定总能准时出现在接机口，为了不耽误大家第一天的行程，请仔细阅读以下几点注意事项：

- (1) 下了飞机之后，如果您携带了手机并开通了国际漫游，**建议您立即打电话给接机人员告知他您已到达**；如果您没有携带手机，可以找周边的人借个手机同上操作。如果您实在打不了电话也没关系，取完行李出了接机口或许我们的接机人员已在那里等候（通常会举个小牌写着“普瓦捷 IAE”之类的信息），如果没遇上我们的接机人员，有可能是因为他正在别的航站楼接其他学生，请就地等候，不要走远，并留意新来的接机人员是否举着“普瓦捷 IAE”之类的牌子。**如果超过半个小时还没有等到接机人员，请再次向周边的人或接机口附近的咨询台（通常会有“Info”的标志）借电话联系接机人员。**
- (2) 与接机人员碰面后，他会带着您去机场火车站与其他学生（如果有的话）会合。机场火车站位于 2C、2D、2E、2F 这四个航站楼之间，在一些特殊的情况下，接机人员可能会在电话里通知您自行前往机场火车站与大家会合，此时，如果您乘坐的飞机是落在 2 号航站楼 A、B、C、D、E、F 中的任意一个，只需跟随机场随处可见的指示牌上“**Gare SNCF**”的指示方向走，您将可以轻松地走到机场火车站大厅的位置；如果您乘坐的飞机（比如国航）是落在 1 号航站楼，您将需要乘坐机场免费摆渡地铁“CDGVAL”前往机场火车站。



- (3) 购买火车票时可以顺便办理“青年卡”，可以立即享受打折优惠。需提供护照和照片（最好为 1 寸的照

片，2 寸的也行)

- (4) 我们的接机人员会将大家送上火车。法国的火车上车时无须检票，但最好打一下票（届时我们会指导大家如何订票）。火车一般只在戴高乐机场停靠 5 分钟，所以请大家务必配合接机人员，动作迅速一些。
- (5) 关于行李。法国 TGV 车厢的座位上方会有行李架，适合放小件的行李。而车厢入口处一般会有专门放大件行李的行李架，但位置有限，先到先得，一般在这里上火车的乘客行李都比较多，所以入口处的行李架未必有足够的空间，**遇到这种情况请您务必推着您的行李往车厢走廊里面走，避免堵住门口，影响后面的人上车**（前面说了，火车停靠时间有限），等火车开了再慢慢把行李挪到合适的地方：一些车厢里偶尔会有些座位被拆除了用于放大件行李；火车开了之后车门会锁住，靠近门口的地方可以临时放些大件行李（如果迫不得已将行李放在这里，请在每次火车停靠的时候前去照看行李，以防行李丢失）。**避免将小件行李和贵重的行李放在远离自己视线的地方**（比如入口的行李架），以往有过学生把登机行李箱放在入口处的行李架上而被顺手牵羊的教训！尽量避免将行李放在走廊上堵住过道，避免在车厢里大声喧哗，法国人很反感这种行为。
- (6) 法国的火车一般很准时，所以看好下车的时间，提前 5-10 分钟将行李挪至门口。
- (7) 下了火车之后，通常会有接站人员。人少的情况下可能会带大家乘坐公交车前往宿舍；人多的情况下，可能会安排大家拼车打的，请大家理解。

以下是到达普瓦捷后需要关心的一些事项（本指南末尾附有一张地图）：

一、学校注册

在规定的时间内带上录取通知书、护照、照片等重要材料（具体清单到时候境外服务人员会在接机的时候通知各位）到 IAE 找 Madame Bouchard 注册、领学生证。（地址如篇末地图所示）

二、关于银行开户

有多家银行可自行选择，推荐市中心 BNP (HOTEL DE VILLE 旁边，地址如篇末地图所示)。开户步骤如下：带上护照到银行约时间 (prendre un rendez-vous)，跟柜台人员说自己是新学生，想开户 (ouvrir un compte)，银行会给你一个时间，听不懂最好叫他写在纸上给你。并询问需要带哪些证件。一般需要住房证明 (attention domiciliaire) 找大学公寓底层 accueil 的人索取。

三、关于保险

社会保险 (sécurité sociale) 学校会代办，看病时可以报销 70%。剩下的 30%需要购买补充保险 (mutuelle) 才能报销。推荐到市中心的 SMECO 或 LMDE 等保险公司购买学生补充保险，根据责任覆盖范围和报销比例有多种套餐供选，SMECO 一般可以提供各种套餐的中文版介绍折页 (presentation des offres en chinois)，去购买的时候可以向店员索取。也可以提前在网上了解 <http://smeco.fr>。办理时一般要带上：出生公证原件和复印件，护照，学校注册证明等。

法国人办事周期比较长，保险公司一般是收录了各位的材料之后由保险公司统一向各位同学寄信，向各位索要照片银行 RIB 等办理 CARTE VITALE 所需要的各类材料。有身体不适的同学可以先行看医生，向医生

说明刚到法国不久暂时没有生命卡，先行垫付看诊费用，医生会开具一张表格，同时填好后给你，拿着表格交到保险公司，保险公司会处理相关事项最后将费用返还至本人账户。

另外，在法国租房时房东或大学城一般都会要求为房子买住房保险，学生可在自己开户银行购买此保险。

四、关于交通

普瓦捷公交查询系统 <http://www.vitalis-poitiers.fr/>,

办理公交卡须到柜台（地址如篇末地图所示）

年票 207,70 €（01/09/2012-31/08/2013 为例）

上学期票 139,30 €（01/09/2012-29/02/2013 为例）

下学期票 105,10 €（01/03/2013-31/08/2013 为例）

办卡需要带的材料：身份证（护照）、证件照、法国银行 RIB 或现金

POITIERS 市内一般乘坐公交车，vitalis 是 poitiers 的公交公司，所有的公交都附属于这个公司。一般学生都购买年票，各条线路的公交都可以乘坐，在上车时向司机出示公交卡，若碰到查票，向查票人员出示有效公交卡。若忘带公交，建议大家买票，今年的罚款涨价到 30 欧，若被查出未持有有效公交车票，当场交付现金罚款 30 欧，过后以其他方式支付为 100 欧。公交车上司机售票为 1、3 欧，1 小时内往返有效。若需要购买单张，可以去 TABAC 购买 CARNET，5 联票，5.2 欧 5 张，单张票 2、5 个小时内往返有效。

住 Marie curie 大学城的同学：

大学城门口有 11 路公交可以乘坐，至 HENRI HOUDIN 下车步行至 IAE，回程时在 POLE NOTRE DAME 或 CORDELIERS。

E. LECLERC 超市距离 MARIE CURIE 最近，乘坐 11 路往 PARCOUBUS CHAMPLAIN 方向乘坐 3 站，在 RAPIETTES 站下车，马路对面就是 EL 超市（超市侧门）。2A 2B 同时经过，在 PAUL VERLAINE 车站下车即可（EL 停车场）。2A 2B 为同一条线路，环形行驶方向不同。车次比 11 路频繁，若未赶上 11 路车去学校，可延 11 路向学校行驶方向步行至 Fief de Grimoire 乘坐 2 路至 VICTOR HUGO 站下车，步行至学校，回程时亦可。

住 RABELAIS 大学城的同学：

可以乘坐 1 路或 3 路，1 路车车速较快，上学较为方便，从 RABELAIS 乘坐至 VOIE MALHEUREUX 站下车步行至学校。GEANT 为离 COURS 最近的超市，可乘坐 1 路车至 STADE 车站下车，步行至超市。途中经过 GIFL，出售各种家居用品，厨具，餐具等价格比较便宜。3 路车在 GYMNASSE 车站上下车，同样在 VOIE MALHEUREUX 车站下车，步行至学校。

住 DECARTES 大学城的同学：

可以选择去 E. LECLERC 或者 GEANT。PARCOUBUS CHAMPLAIN 有 1，11，9 路车进过，夜间同时有 N2A N2B 经过 DECARTES。

请各位住在 COURS 的同学注意保管好各类财务，出门务必锁好门窗，将电脑等贵重物品收好，不要留大笔现金在宿舍，以防被盗。尤其是住在 RABELAIS 的同学，人多走廊通畅，居住情况分散，请各位小心小心再小心!!!!

此外, Poitiers 还有欧尚超市, 在市中心乘坐 4 路车, DIRECTION **Buxerolles bourg - Pt à Miteau Ctre Commercial**, 在 PT A MITEAU CTRE COMMERCIAL 下车对面就是欧尚超市, 超市内部有各种商店, 同时往南出口方向有 KFC 等餐馆, 同时有 INTERSPORT 等各种平价服装店眼镜店和电器店。

在 4 路车去往欧尚的方向同时有**亚洲超市**, 在 TROICHAISE 车站下车, 向欧尚方向步行, 看到招牌 ASIA STORE 即可。

第一年到法国的同学需要去 OFFI 办理手续, 同时体检, 同样是乘坐 4 路车去往欧尚超市方向。

同时在 EL 和 GEANT 附近还有 LEADER PRICE 的各种小型超市, 价格较大超市更便宜, 但是有时候质量和性价比不高, 同学们自行比较。

同时 N2A N2B 为 poitiers 夜间行驶的唯一公交线路, 线路经过各个大学城, marie curie 的同学在 RONSARD 站上下车 (注意方向), RABELAIS 的同学在 GYMNASSE 车站上下车 (注意方向), DESCARTES 同学在 DESCARTES 车站 (注意方向) 上下车即可。夜间车辆开始时间为 21 时, 直至次日凌晨 6 时结束, 其中间隔为 1 小时即每小时 1 班, 若错过必须 1 小时后才有下一班车。夜间出行请男女同学都要注意安全, 尽量结伴而行并注意安全, 远离各类人种, 且少搭话接话。

五、业余生活

电影院 CGR 为法国连锁的电影院, 定期上映各类电影, POITIERS 市中心市政府对面有一家, 唯一一家有英语对白电影的电影院, 但是英语每天晚上 7 点半过后放映。另一家 CGR 在 BUXEROLLES, 乘坐 4 路车 DIRECTION Pt à Miteau Ctre Commercial - Buxerolles bourg, 在 FRERE LUMIERES 下车, 步行大约 5 分钟即可, 同时旁边有保龄球馆, 中法餐馆。票价为普通电影学生 5~6 欧元左右, 3D 电影 7.5 欧元左右。

已经关闭的 PRIMTEMPS 对面为另一家剧院改建的电影院, 本人没去过, 票价不详, 有兴趣的同学可以自行询问。

沿着 PRIMTEMPS 一直往下直走, 经过邮局会经过 Theatre Auditorium de poitiers (TAP) Scène Nationale de Poitiers, 1 Boulevard de Verdun, 86000 Poitiers 定期有戏剧表演, 舞蹈音乐会等各类演出。

Poitiers 有各类博物馆, 有兴趣的同学可以查询之后自行前往, 一般法国各类博物馆对 26 岁以下学生实行免费政策, 出示学生卡即可。某些博物馆每周日对学生免费开放。周一为公休日, 小的银行和个体商铺以及一些行政机构休息不办公, 请各位留意。

此指南仅供参考, 请同学们留意最新的变化, 出行注意公交车临时该线路或者罢工等各类情况。

公交车各类情况可以查询公交网站 WWW.VITALIS-POITIERS.FR

城市各类活动等各类问题可上 <http://www.poitiers.fr>

TAP 活动时间 <http://www.tap-poitiers.com>

